



CALENDARIO ATTIVITÀ MARZO 2024 - GENNAIO 2025

MARZO 2024		
sab 2 ore 09:00 - 12:30	LABORATORIO DI DIVIN@ZIONE: TAROCCHI (Arcani Maggiori) Uno strumento per restituire conoscenza di sé e riconoscere il proprio cammino	Francesca Bertacci
sab 2 ore 17:00	LETTERE DALLA LUNA - Reading letterario/musicale con arpa celtica Aperitivo letterario/musicale GRATUITO % "Banca del Tempo" (Modena)	Luca Bacilieri Stefania Oriente
sab/dom 2/3	LINFODRENAGGIO MANUALE: Corso con rilascio di attestato Mirato alla stimolazione dei vasi linfatici, favorendone la circolazione e il deflusso	Ermanno Zentile
sab 9 ore 14:30 - 18:30	DISEGNA I TUOI MANDALA E RISVEGLIA I TUOI TALENTI Un corso che stimola fantasia, creatività, intuizione e connessione con noi stessi	Alessandro De Angelis
sab/dom 16/17 ore 09:00 - 18:00	RIFLESSOLOGIA PLANTARE: Corso di 1° Livello Manualità di base e tecniche di rilassamento	Daniela Morellini
gio 21 ore 20:00 - 23:15	IL FIORE DELLA VITA La figura primordiale per l'esplorazione della Geometria Sacra	Michael Spartano
dom 24 ore 09:30 - 18:00	CAMPANE TIBETANE, DIAPASON VIBRAZIONALI E SUONOPUNTURA Corso di formazione con rilascio di attestato	Luca Vignali
dom 24 ore 14:30 - 18:00	LABORATORIO DI DIVIN@ZIONE: I CHING Uno strumento per restituire conoscenza di sé e riconoscere il proprio cammino	Francesca Bertacci
APRILE 2024		
gio 4 ore 20:00 - 23:15	LABORATORIO DI HAIKU MEDITATIVI Una forma poetica meditativa che nasce per catturare un'emozione, un istante	Eliselle
sab 6 ore 14:30 - 17:15	IKEBANA: Corso Introduttivo L'arte della disposizione floreale giapponese	Vicenza Branch - Autoriz- zata dalle Sede di Tokyo
lun 8 ore 20:30	CAMPANE TIBETANE E ARMONICHE... E ALTRI STRUMENTI Serata di Armonizzazione	Daniela Morellini
gio 11 ore 20:30	BAGNO DI GONG PLANETARI E SUONI ARMONICI Serata esperienziale	Matteo Gelatti
ven 19 ore 19:00 - 22:00	ESCURSIONE ESPERIENZIALE DI SERA, MINDFULNESS, MEDITAZIONE, YOGA "Big Bench" La Panchina Gigante a Castellarano (RE)	Luca Bacilieri, Luca Masini, Silvia Canovi
ve/sa/do 19/20/21	MASSAGGIO SPORTIVO E TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT Corso con rilascio di attestato	Ermanno Zentile
dom 28 ore 09:00 - 18:00	NUMEROLOGIA: Un viaggio alla scoperta di se stessi La magia dei numeri	Valeria Paola Ambi
mar 30 ore 20:30	BAGNO DI SUONI Serata esperienziale	Angela Di Bartolo
MAGGIO 2024		
sab/dom 3/4 ore 10:00 - 19:00	ANSIA, DEPRESSIONE, ATTACCHI DI PANICO - Il Canto dell'Anima: Ricollocare Se Stessi nel proprio Spazio (SEMINARIO AVANZATO DI NAGAIKI SHIATSU)	Centro Studi Shiatsu Nagaiki

lun 6 ore 20:30	CAMPANE TIBETANE E ARMONICHE... E ALTRI STRUMENTI Serata di Armonizzazione	Daniela Morellini
sab/dom 11/12	BARCA A VELA & TREKKING/YOGA: Portovenere e Golfo dei Poeti Un meraviglioso weekend esperienziale sul mare di Portovenere e del Golfo dei Poeti	Luca Bacilieri, Silvia Canovi, Luca Masini
sab 18 ore 14:30 - 17:15	IKEBANA: Corso Introduttivo L'arte della disposizione floreale giapponese	Vicenza Branch - Autoriz- zata dalle Sede di Tokyo
gio 23 ore 20:30	BAGNO DI GONG PLANETARI E SUONI ARMONICI IN LUNA PIENA Serata esperienziale	Matteo Gelatti
sab 25 ore 09:30 - 18:00	LABORATORIO DI DIVIN@ZIONE: TAROCCHI (Gli Arcani Minori) Uno strumento per la conoscenza di sé	Francesca Bertacci
gio 30 ore 06:30	YOGA ALL'ALBA (nel parco di Tre Olmi) Una meravigliosa opportunità di iniziare la giornata con calma e piacevolezza	Luca Bacilieri
ven 31 ore 15.00 - 23.00	YOGA TRA LE LUCCIOLE SUL FIUME PO Una giornata in barca sul fiume Po, yoga, vista lucciole (cena compresa)	Luca Bacilieri
GIUGNO 2024		
dom 2 ore 08.30 - 19.00	FERRARA: Yoga, Benessere, Cultura, Arte e Buona cucina Colazione, Yoga nel Parco, Camminata sulle Mura, Pranzo, Mostra di Escher, Visita città	Luca Bacilieri
lun 3 ore 20:30	IL VIAGGIO SCIAMANICO: Il mondo di sopra Conoscere le proprie guide attraverso il tamburo sciamanico	Alessandro Biancardi
gio 6 ore 09:30 - 21:00	SESSIONI INDIVIDUALI (90 MINUTI) CON LE COSTELLAZIONI FAMILIARI Costellazioni Familiari Sistemiche e Risoluzione dei traumi a rilascio corporeo	Dorangela Orlandini
gio 6 ore 20:00	YOGA E CENA INDIANA con musica dal vivo dell'arpa celtica e cena al termine c/o Energia e Benessere - Str.Ilo Sacerdoti, 63 - Modena	Luca Bacilieri Stefania Oriente
lun 10 ore 20:30	IL VIAGGIO SCIAMANICO: Il mondo di sotto Conoscere le proprie guide attraverso il tamburo sciamanico	Alessandro Biancardi
mar/mer/gio 11/12/13	BARCA A VELA & YOGA: Portovenere e Golfo dei Poeti Tre meravigliosi giorni esperienziali sul mare di Portovenere e del Golfo dei Poeti	Luca Bacilieri, Sandro Pieraccini
ven 14 ore 09:30 - 21:00	SESSIONI INDIVIDUALI (90 MINUTI) CON LE COSTELLAZIONI FAMILIARI Costellazioni Familiari Sistemiche e Risoluzione dei traumi a rilascio corporeo	Dorangela Orlandini
lun 17 ore 20:30	IL VIAGGIO SCIAMANICO: Il maestro dei sogni Conoscere le proprie guide attraverso il tamburo sciamanico	Alessandro Biancardi
mar 18 ore 19:30 - 22:30	ESCURSIONE ESPERIENZIALE DI SERA, MINDFULNESS, MEDITAZIONE, YOGA Pianderna, La Grande Quercia, Monte delle Tre Croci (sulle colline di Scandiano - RE)	Luca Bacilieri, Luca Masini, Silvia Canovi
mar/mer/gio 18/19/20	CHANNELING, LETTURA REGISTRI AKASHICI E LETTURA DELL'AURA Sedute individuali (su appuntamento)	Veronique Satya Charmont
gio 20 ore 19:00 - 23:00	COSTELLAZIONI FAMILIARI: Incontro esperienziale Rinasci grazie alle Costellazioni familiari	Dorangela Orlandini
gio 20 ore 21:00	YOGA SOTTO LE STELLE con musica dal vivo dell'arpa celtica e buffet al termine c/o Energia e Benessere - Str.Ilo Sacerdoti, 63 - Modena	Luca Bacilieri Stefania Oriente
sab 22 ore 15.00 - 23.00	LA MAGIA DEL BOSCO DI SERA : Escursione, Yoga, Meditazione, Letture... Escursione esperienziale sotto la luna piena Ospitale di Fanano (% La Masnà del Ribelle)	Luca Bacilieri
lun/dom 24/30	BARCA A VELA & YOGA: Corsica Sette meravigliosi giorni esperienziali sul mare della Corsica	Luca Bacilieri, Sandro Pieraccini
LUGLIO 2024		
lun/dom 1/7	BARCA A VELA & YOGA/BIODANZA: Corsica Sette meravigliosi giorni esperienziali sul mare della Corsica	L. Bacilieri, A. Di Bartolo, S. Pieraccini, E. Meucci
lun/dom 8/14	BARCA A VELA & YOGA/BIODANZA: Corsica Sette meravigliosi giorni esperienziali sul mare della Corsica	L. Bacilieri, A. Di Bartolo, S. Pieraccini, E. Meucci
mar 16 ore 19:00 - 23:00	COSTELLAZIONI FAMILIARI: Incontro esperienziale Rinasci grazie alle Costellazioni familiari	Dorangela Orlandini

lun 22 ore 09:30 - 21:00	SESSIONI INDIVIDUALI (90 MINUTI) CON LE COSTELLAZIONI FAMILIARI Costellazioni Familiari Sistemiche e Risoluzione dei traumi a rilascio corporeo	Dorangela Orlandini
lun/dom 29 luglio/4 agosto	BARCA A VELA & YOGA/BIODANZA: Isola d'Elba e Capraia Sette meravigliosi giorni esperienziali sul mare dell'Elba e Capraia	L. Bacilieri, A. Di Bartolo, S. Pieraccini, E. Meucci
AGOSTO 2024		
dom/sab 11/17	BIOVACANZA DI BIODANZA & YOGA: La Leggerezza che Trasforma Agriturismo Pianconvento: "La Casa di Noi" a Monteguidi - Bagno di Romagna (FC)	Luca Bacilieri Angela Di Bartolo
lun/dom 26 agosto/1 sett	BARCA A VELA & YOGA/BIODANZA: Sardegna Sette meravigliosi giorni esperienziali sul mare della Sardegna	L. Bacilieri, A. Di Bartolo, S. Pieraccini, E. Meucci
SETTEMBRE 2024		
gio 5 ore 20:00	YOGA E CENA INDIANA con musica dal vivo dell'arpa celtica e cena al termine c/o Energia e Benessere - Str.Ilo Sacerdoti, 63 - Modena	Luca Bacilieri Stefania Oriente
sab 7 ore 09:30/17:30	TIRO CON L'ARCO & YOGA c/o "La Casa di Lela" - Via Canaletto, 37 (Bastiglia - MO)	Natalia Valeeva Luca Bacilieri
sab 7 settembre ore 20:00	LA GRANDE FESTA DEL GIARDINO SUL FIUME Attività esperienziali, Biodanza, Solstizio d'estate, Musica, Magia, Cena	% "La Casa di Lela" (Bastiglia - MO)
dom 8 ore 10.00 - 18.00	LA MAGIA DEL BOSCO DI FINE ESTATE: Escursione, Yoga, Meditazione, Letture... Escursione esperienziale nel bosco di Ospitale di Fanano (% La Masnà del Ribelle)	Luca Bacilieri
gio 12 ore 20:00	DO-IN E MAKKO HO: Automassaggio e Stretching dei Meridiani Incontro esperienziale % Borgo Shanti (Via Euro Lugli, 114 - Rovereto di Carpi)	Luca Bacilieri
lun 16 ore 18:00 e 19:00	HATHA YOGA: Corso continuativo Corsi per tutti Lunedì e Mercoledì ore 18:00 e ore 19:00	Luca Bacilieri
mer 18 ore 20:15	KARADA NO NAGAIKI: Il Longevo Respiro del Corpo Pratica di Taiso - Riallineare il Filo di Perle (incontri settimanali)	A cura dell'Associazione Ukigumo
gio 19 ore 20:00	YOGA SOTTO LE STELLE con musica dal vivo dell'arpa celtica e buffet al termine c/o Energia e Benessere - Str.Ilo Sacerdoti, 63 - Modena	Luca Bacilieri Stefania Oriente
mer 25 ore 20:30	SHIATSU: Corso Introduttivo Promozionale PRESENTAZIONE GRATUITA	Centro Studi Shiatsu Nagaiki
gio 26 ore 19:30 - 22:30	ESCURSIONE ESPERIENZIALE DI SERA, MINDFULNESS, MEDITAZIONE, YOGA I Sassi di Rocca Malatina - Pieve di Trebbio (MO)	Luca Bacilieri, Luca Masini, Silvia Canovi
ven/sab/dom 27/28/29	BARCA A VELA & YOGA: Portovenere e Golfo dei Poeti Tre meravigliosi giorni esperienziali sul mare di Portovenere e del Golfo dei Poeti	Luca Bacilieri, Sandro Pieraccini
OTTOBRE 2024		
mer 2 ore 20:15 - 22:45	SHIATSU - CORSO INTRODUTTIVO PROMOZIONALE (SCONTO 70%) mer: 2, 9, 16, 23 ottobre ore 20:15 - 22:45	Centro Studi Shiatsu Nagaiki
gio 3 ore 20:30 - 22:30	PAESAGGI SONORI: UN PERCORSO INTROSPETTIVO ELETTRACUSTICO Viaggio esperienziale con suoni e strumenti musicali quali Sarangi, Ngoni, Fujara...	Lorenzo Mantovani
sab/dom 5/6 ore 09:00 - 18:00	MASSAGGIO CRANIO SACRALE: Corso con rilascio di attestato Una tecnica dolce e non invasiva di ascolto, percezione e riequilibrio delle tensioni	Ermanno Zentile
gio 10 ore 20:30	L'ENERGIA DEGLI ANIMALI PROTETTORI Viaggio sonoro alla ricerca dell'energia rigeneratrice	Luca Bacilieri
sab 12/dom 13 ore 09.00/18.00	MASSAGGIO CALIFORNIANO: Corso con rilascio di attestato La danza dei sensi... Un incontro tra corpo ed emozioni	Stefania Venturelli
sab/dom 19/20	REIKI 2° LIVELLO: L'antichissimo metodo di "guarigione naturale" Corso: sabato ore 15.00/18.30 - domenica ore 09.00/17.30	Alessandro Biancardi
dom 27 ore 09:30/12:00	MARATONA DI YOGA (PER TUTTI): Una mattinata in compagnia dello Yoga Con musica dal vivo dell'arpa celtica. Dolcetti e succhi intervalleranno la pratica	Luca Bacilieri Stefania Oriente
NOVEMBRE 2024		
ven/sab/dom 1/2/3	BARCA A VELA & TREKKING/YOGA: Portovenere e Golfo dei Poeti Tre meravigliose giornate esperienziali sul mare di Portovenere e del Golfo dei Poeti	Luca Bacilieri, Silvia Canovi, Luca Masini

lun 11 ore 20:30	BAGNO DI SUONI E MANTRA (CONCERTO MEDITATIVO) Suoni e mantra per liberare la mente e percepirci amplificati in una visione più unita	Samuela Gallinari Alessandro Mora
gio 14 ore 20:30	I CINQUE RITI TIBETANI: L'antico segreto della fonte della giovinezza Serata esperienziale	Luca Bacilieri
sab/dom 16/17 ore 09:30/18:00	LA DIVINAZIONE SCIAMANICA Seminario Avanzato di Core Shamanism	Marta Niccolai
dom 24 ore 09:00 - 19:30	IPNOSI REGRESSIVA ALLE VITE PASSATE: Le anime non hanno colpa Seminario esperienziale. Diario di un viaggio alla ricerca della felicità	Michele Guandalini
mer/gio 29/30	CHANNELING, LETTURA REGISTRI AKASHICI E LETTURA DELL'AURA Sedute individuali (su appuntamento)	Veronique Satya Charmont
DICEMBRE 2024		
gio 5 ore 20:30	DO-IN E MAKKO HO: Automassaggio e Stretching dei Meridiani Incontro esperienziale	Luca Bacilieri
GENNAIO 2025		
gio 2 ore 20:30	CELEBRAZIONE PER IL NUOVO ANNO DEL RINNOVAMENTO - INGRESSO A OFFERTA LIBERA Attività di gruppo, giochi, musica dal vivo, baratto, letture, meditazione e brindisi per il nuovo anno!	
FEBBRAIO 2025		
sab/dom 8/9	REIKI 1° LIVELLO: L'antichissimo metodo di "guarigione naturale" Corso: sabato ore 15.00/18.30 - domenica ore 09.00/17.30	Alessandro Biancardi

CORSI CONTINUATIVI:

Yoga (lun/mer ore 18:00 e ore 19:00), **Shiatsu** (lun/mar/mer ore 20:15 - 22:45), **Taiso** (mer ore 20:15)

TRATTAMENTI/MASSAGGI/SEDUTE INDIVIDUALI/CONSULENZE:

Shiatsu, Ayurvedico, Californiano, Hawaiano, Dinamico, Coppettazione, Moxa, Reiki, Riflessologia plantare, Cristalloterapia, Costellazioni familiari, Astrologia evolutiva, Channeling, Lettura dell'Aura e dei Registri Akashici, The Reconnection, Naturopatia, Intolleranze alimentari, Fiori di Bach

IL GIARDINO SUL FIUME - Percorsi di Benessere

Il Giardino sul Fiume - Percorsi di Benessere nasce come evoluzione di un percorso iniziato nel 1979.

Attraverso la proposta di attività nell'ambito delle **Discipline Naturali** e del **Benessere**, si vuole accompagnare e stimolare la persona ad avere cura di sé, a volersi bene, a esprimere le proprie potenzialità. Solo con una partecipazione attiva, con una presenza consapevole e cosciente si può percorrere il "Fiume della Vita" traendo nutrimento e crescita. Il **Giardino sul Fiume** è divenuto punto di riferimento e luogo dove potersi incontrare e scambiare esperienze tra coloro che si muovono nel campo del Benessere e che privilegiano il fattore umano.

Il Giardino siamo noi... solo da noi dipende lo sbocciare del nostro fiore, per percorrere la **Via del Benessere**.

Luca Bacilieri, laureato in Scienze Motorie, scrittore, è il cuore pulsante del Centro "Il Giardino sul Fiume".

È laureato in Scienze Motorie e insegna tecniche corporee dal 1979. Dopo alcuni anni di insegnamento negli Istituti di istruzione secondaria, decide di dedicarsi a tempo pieno a quello che lo ha sempre affascinato: la stretta connessione tra uomo e natura attraverso il linguaggio del corpo, alla ricerca di una evoluzione consapevole. Dopo le prime esperienze presso il "**Circolo Body Life**" (Ferrara), fonda il Centro "**Azimut - Cultura e Tradizioni**" (Ferrara) e in seguito il "**Centro Discipline Naturali Agorà**" (Modena) collaborando nel frattempo alla rivista "**Tian Tan**" (Altare del Cielo) in veste di capo redattore. Dal 1993 si occupa di **Shiatsu** in qualità di operatore e insegnante della Scuola "**Centro Studi Shiatsu Nagaiki**". Insegna inoltre **Yoga**, organizza **Vacanze benessere (Barca a vela, Agriturismo...)**, **Escursioni esperienziali in natura** ed **Eventi a tema**. Autore dei libri "**Oltre il Giardino**" (2017), "**Il respiro dei sogni**" (2018), entrambi per le Edizioni Artestampa di Modena, "**Il cielo del mattino mette a neve**" (Europa Edizioni - Roma, 2020), "**Quadri nella pioggia**" (Edizioni Albatros - Roma, 2021), "**Lettere dalla Luna**" (Errekappa Edizioni - Carpi, 2023) con i quali ha ricevuto diversi premi e riconoscimenti in concorsi letterari nazionali e internazionali. Oggi vive a Modena, dove dirige "**Il Giardino sul Fiume - Percorsi di Benessere**".