



## CALENDARIO ATTIVITÀ MARZO 2024 - GENNAIO 2025

MARZO 2024			
sab 2 ore 09:00 - 12:30	<b>LABORATORIO DI DIVIN@ZIONE TAROCCHI (Arcani Maggiori)</b>	Uno strumento per restituire conoscenza di sé e riconoscere il proprio cammino	Francesca Bertacci
sab 2 ore 17:00	<b>LETTERE DALLA LUNA - Reading letterario/musicale con arpa celtica</b>	Aperitivo letterario/musicale GRATUITO % "Banca del Tempo" (Modena)	Luca Bacilieri Stefania Oriente
sab/dom 2/3	<b>LINFODRENAGGIO MANUALE Corso con rilascio di attestato</b>	Mirato alla stimolazione dei vasi linfatici, favorendone la circolazione e il deflusso	Ermanno Zentile
sab 9 ore 14:30 - 18:30	<b>DISEGNA I TUOI MANDALA E RISVEGLIA I TUOI TALENTI</b>	Un corso che stimola fantasia, creatività, intuizione e connessione con noi stessi	Alessandro De Angelis
gio 14 ore 20:30	<b>DO-IN E MAKKO HO Automassaggio e Stretching dei Meridiani</b>	Incontro esperienziale	Luca Bacilieri
gio 14 ore 19:00 - 23:00	<b>COSTELLAZIONI FAMILIARI Incontro esperienziale</b>	Rinasci grazie alle Costellazioni familiari	Dorangela Orlandini
sab/dom 16/17 ore 09:00 - 18:00	<b>RIFLESSOLOGIA PLANTARE Corso di 1° Livello</b>	Manualità di base e tecniche di rilassamento	Daniela Morellini
gio 21 ore 20:00 - 23:15	<b>IL FIORE DELLA VITA</b>	La figura primordiale per l'esplorazione della Geometria Sacra	Michael Spartano
ven 22 ore 20:30 - 22:30	<b>BAGNO DI SUONI E MANTRA (CONCERTO MEDITATIVO)</b>	Suoni e mantra per liberare la mente e percepirci amplificati in una visione più unita	Samuela Gallinari Alessandro Mora
dom 24 ore 09:30 - 18:00	<b>CAMPANE TIBETANE, DIAPASON VIBRAZIONALI E SUONOPUNTURA</b>	Corso di formazione con rilascio di attestato	Luca Vignali
dom 24 ore 14:30 - 18:00	<b>LABORATORIO DI DIVIN@ZIONE I CHING</b>	Uno strumento per restituire conoscenza di sé e riconoscere il proprio cammino	Francesca Bertacci
APRILE 2024			
gio 4 ore 20:00 - 23:15	<b>LABORATORIO DI HAIKU MEDITATIVI</b>	Una forma poetica meditativa che nasce per catturare un'emozione, un istante	Eliselle
sab 6 ore 14:30 - 17:15	<b>IKEBANA Corso Introdotivo</b>	L'arte della disposizione floreale giapponese	Vicenza Branch - Autoriz- zata dalle Sede di Tokyo
lun 8 ore 20:30	<b>CAMPANE TIBETANE E ARMONICHE... E ALTRI STRUMENTI</b>	Serata di Armonizzazione	Daniela Morellini
gio 11 ore 20:30	<b>BAGNO DI GONG PLANETARI E SUONI ARMONICI</b>	Serata esperienziale	Matteo Gelatti
ven 19 ore 19:00 - 22:00	<b>ESCURSIONE ESPERIENZIALE DI SERA, MINDFULNESS, MEDITAZIONE, YOGA</b>	"Big Bench" La Panchina Gigante a Castellarano (RE)	Luca Bacilieri, Luca Masini, Silvia Canovi
ve/sa/do 19/20/21	<b>MASSAGGIO SPORTIVO E TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT</b>	Corso con rilascio di attestato	Ermanno Zentile
lun 22 ore 20:30 - 22:30	<b>LABORATORIO CRE-ATTIVO DEL BENESSERE</b>	Per ritrovare la parte più vera e creativa di noi attraverso le nostre risorse interiori	Daniela Morellini

dom 28 ore 09:00/18:00	<b>MARATONA DI YOGA (PER TUTTI)</b> <b>Una mattinata in compagnia dello Yoga</b>	Con musica dal vivo dell'arpa celtica Dolcetti e succhi intervalleranno la pratica	Luca Bacilieri Stefania Oriente
dom 28 ore 09:00 - 18:00	<b>NUMEROLOGIA</b> <b>Un viaggio alla scoperta di se stessi</b>	La magia dei numeri	Valeria Paola Ambi
mar 30 ore 20:30	<b>BAGNO DI SUONI</b>	Serata esperienziale	Angela Di Bartolo
<b>MAGGIO 2024</b>			
gio/ven 2/3	<b>CHANNELING, LETTURA REGISTRI AKASHICI E LETTURA DELL'AURA</b>	Sedute individuali (su appuntamento)	Veronique Satya Charmont
lun 6 ore 20:30	<b>CAMPANE TIBETANE E ARMONICHE... E ALTRI STRUMENTI</b>	Serata di Armonizzazione	Daniela Morellini
sab/dom 11/12	<b>BARCA A VELA &amp; TREKKING/YOGA</b>	Un meraviglioso weekend esperienziale sul mare di Portovenere e del Golfo dei Poeti	Luca Bacilieri, Silvia Canovi, Luca Masini
gio 16 ore 19:00 - 23:00	<b>COSTELLAZIONI FAMILIARI</b> <b>Incontro esperienziale</b>	Rinasci grazie alle Costellazioni familiari	Dorangela Orlandini
sab 18 ore 14:30 - 17:15	<b>IKEBANA</b> <b>Corso Introdotivo</b>	L'arte della disposizione floreale giapponese	Vicenza Branch - Autoriz- zata dalle Sede di Tokyo
mer 22 ore 09:30 - 21:00	<b>SESSIONI INDIVIDUALI (90 MINUTI) CON LE COSTELLAZIONI FAMILIARI</b>	Costellazioni Familiari Sistemiche e Risoluzione dei traumi a rilascio corporeo	Dorangela Orlandini
gio 23 ore 20:30	<b>BAGNO DI GONG PLANETARI E SUONI ARMONICI</b>	Serata esperienziale	Matteo Gelatti
sab 25 ore 14:30 - 18:00	<b>LABORATORIO DI DIVIN@ZIONE TAROCCHI (Gli Arcani Minori)</b>	Uno strumento per la conoscenza di sé	Francesca Bertacci
sab/dom 25/26	<b>REIKI 1° LIVELLO</b>	Corso: sabato ore 15.00/18.30 domenica ore 09.00/17.30	Alessandro Biancardi
gio 30 ore 19:30 - 22:30	<b>ESCURSIONE ESPERIENZIALE DI SERA, MINDFULNESS, MEDITAZIONE, YOGA</b>	Pianderna, La Grande Quercia, Monte delle Tre Croci (sulle colline di Scandiano - RE)	Luca Bacilieri, Luca Masini, Silvia Canovi
ven 31 ore 15.00 - 23.00	<b>YOGA TRA LE LUCCIOLE SUL FIUME PO</b>	Una giornata in barca sul fiume Po, yoga, vista lucciole (cena compresa)	Luca Bacilieri
<b>GIUGNO 2024</b>			
sab 1 ore 09:30	<b>TIRO CON L'ARCO, ZEN &amp; YOGA</b>	c/o "La Casa di Lela" - Via Canaletto, 37 (Bastiglia - MO)	Natalia Valeeva Luca Bacilieri
dom 2 ore 08.30 - 19.00	<b>FERRARA: Yoga, Benessere, Cultura, Arte e Buona cucina</b> Colazione, Yoga nel Parco, Camminata sulle Mura, Pranzo, Mostra di Escher, Visita città		Luca Bacilieri
lun 3 ore 20:30	<b>IL VIAGGIO SCIAMANICO</b> <b>Il mondo di sopra</b>	Conoscere le proprie guide attraverso il tamburo sciamanico	Alessandro Biancardi
mer 5 ore 15.00/23.00	<b>YOGA TRA LE LUCCIOLE SUL FIUME PO</b>	Una giornata in barca sul fiume Po, yoga, vista lucciole (cena compresa)	Luca Bacilieri
gio 6 ore 20:00	<b>YOGA E CENA INDIANA con musica dal vivo dell'arpa celtica e cena al termine</b>	c/o Energia e Benessere Str.llo Sacerdoti, 63 - Modena	Luca Bacilieri Stefania Oriente
lun 10 ore 20:30	<b>IL VIAGGIO SCIAMANICO</b> <b>Il mondo di sotto</b>	Conoscere le proprie guide attraverso il tamburo sciamanico	Alessandro Biancardi
mar/mer/gio 11/12/13	<b>BARCA A VELA &amp; YOGA</b> <b>Portovenere e Golfo dei Poeti</b>	Tre meravigliosi giorni esperienziali sul mare di Portovenere e del Golfo dei Poeti	Luca Bacilieri, Sandro Pieraccini
sab 15 giugno ore 20:00	<b>LA GRANDE FESTA DEL GIARDINO SUL FIUME</b> Attività esperienziali, Biodanza, Solstizio d'estate, Musica, Magia, Cena		% "La Casa di Lela" (Bastiglia - MO)
sab/dom 15/16 ore 09:00 - 18:00	<b>MASSAGGIO CRANIO SACRALE</b> <b>Corso con rilascio di attestato</b>	Una tecnica dolce e non invasiva di ascolto, percezione e riequilibrio delle tensioni	Ermanno Zentile
lun 17 ore 20:30	<b>IL VIAGGIO SCIAMANICO</b> <b>Il maestro dei sogni</b>	Conoscere le proprie guide attraverso il tamburo sciamanico	Alessandro Biancardi
mer/gio 19/20	<b>CHANNELING, LETTURA REGISTRI AKASHICI E LETTURA DELL'AURA</b>	Sedute individuali (su appuntamento)	Veronique Satya Charmont
gio 20 ore 19:00 - 23:00	<b>COSTELLAZIONI FAMILIARI</b> <b>Incontro esperienziale</b>	Rinasci grazie alle Costellazioni familiari	Dorangela Orlandini

gio 20 ore 21:00	<b>YOGA SOTTO LE STELLE con musica dal vivo dell'arpa celtica e buffet al termine</b>	c/o Energia e Benessere Str.Ilo Sacerdoti, 63 - Modena	Luca Bacilieri Stefania Oriente
sab 22 ore 15.00 - 23.00	<b>LA MAGIA DEL BOSCO DI SERA Escursione, Yoga, Meditazione, Letture...</b>	Escursione esperienziale sotto la luna piena Ospitale di Fanano (% La Masnà del Ribelle)	Luca Bacilieri
lun/dom 24/30	<b>BARCA A VELA &amp; YOGA Corsica</b>	Sette meravigliosi giorni esperienziali sul mare della Corsica	Luca Bacilieri, Sandro Pieraccini
<b>LUGLIO 2024</b>			
lun/dom 1/7	<b>BARCA A VELA &amp; YOGA/BIODANZA Corsica</b>	Sette meravigliosi giorni esperienziali sul mare della Corsica	L. Bacilieri, A. Di Bartolo, S. Pieraccini, E. Meucci
lun/dom 8/14	<b>BARCA A VELA &amp; YOGA/BIODANZA Corsica</b>	Sette meravigliosi giorni esperienziali sul mare della Corsica	L. Bacilieri, A. Di Bartolo, S. Pieraccini, E. Meucci
mar 16 ore 19:00 - 23:00	<b>COSTELLAZIONI FAMILIARI Incontro esperienziale</b>	Rinasci grazie alle Costellazioni familiari	Dorangela Orlandini
lun/dom 29 luglio/4 agosto	<b>BARCA A VELA &amp; YOGA/BIODANZA Isola d'Elba e Capraia</b>	Sette meravigliosi giorni esperienziali sul mare dell'Elba e Capraia	L. Bacilieri, A. Di Bartolo, S. Pieraccini, E. Meucci
<b>AGOSTO 2024</b>			
dom/sab 11/17	<b>BIOVACANZA DI BIODANZA &amp; YOGA La Leggerezza che Trasforma</b>	Agriturismo Pianconvento: "La Casa di Noi" Monteguidi - Bagno di Romagna (FC)	Luca Bacilieri Angela Di Bartolo
lun/dom 26 agosto/1 sett	<b>BARCA A VELA &amp; YOGA/BIODANZA Sardegna</b>	Sette meravigliosi giorni esperienziali sul mare della Sardegna	L. Bacilieri, A. Di Bartolo, S. Pieraccini, E. Meucci
<b>SETTEMBRE 2024</b>			
gio 5 ore 20:00	<b>YOGA E CENA INDIANA con musica dal vivo dell'arpa celtica e cena al termine</b>	c/o Energia e Benessere Str.Ilo Sacerdoti, 63 - Modena	Luca Bacilieri Stefania Oriente
dom 8 ore 10.00 - 18.00	<b>LA MAGIA DEL BOSCO DI FINE ESTATE Escursione, Yoga, Meditazione, Letture...</b>	Escursione esperienziale nel bosco di Ospitale di Fanano (% La Masnà del Ribelle)	Luca Bacilieri
lun 16 ore 18:00 e 19:00	<b>HATHA YOGA Corso continuativo</b>	Corsi per tutti Lunedì e Mercoledì ore 18:00 e ore 19:00	Luca Bacilieri
mer 18 ore 20:15	<b>KARADA NO NAGAIKI Il Longevo Respiro del Corpo</b>	Pratica di Tai-so - Riallineare il Filo di Perle (incontri settimanali)	A cura dell'Associazione Ukigumo
gio 19 ore 20:00	<b>YOGA SOTTO LE STELLE con musica dal vivo dell'arpa celtica e buffet al termine</b>	c/o Energia e Benessere Str.Ilo Sacerdoti, 63 - Modena	Luca Bacilieri Stefania Oriente
mer 25 ore 20:30	<b>SHIATSU Corso Introduttivo Promozionale</b>	<b>PRESENTAZIONE GRATUITA</b>	Centro Studi Shiatsu Nagaiki
gio 26 ore 19:00 - 22:00	<b>ESCURSIONE ESPERIENZIALE DI SERA, MINDFULNESS, MEDITAZIONE, YOGA</b>	Pianderna, La Grande Quercia, Monte delle Tre Croci (Scandiano - RE)	Luca Bacilieri, Luca Masini, Silvia Canovi
ven/sab/dom 27/28/29	<b>BARCA A VELA &amp; YOGA Portovenere e Golfo dei Poeti</b>	Tre meravigliosi giorni esperienziali sul mare di Portovenere e del Golfo dei Poeti	Luca Bacilieri, Sandro Pieraccini
<b>OTTOBRE 2024</b>			
mer 2 ore 20:15 - 22:45	<b>SHIATSU - CORSO INTRODUTTIVO</b>	<b>CORSO PROMOZIONALE (SCONTO 70%)</b> mer: 2, 9, 16, 23 ottobre ore 20:15 - 22:45	Centro Studi Shiatsu Nagaiki
gio 10 ore 20:30	<b>L'ENERGIA DEGLI ANIMALI PROTETTORI</b>	Viaggio sonoro alla ricerca dell'energia rigeneratrice	Luca Bacilieri
sab 12/dom 13 ore 09.00/18.00	<b>MASSAGGIO CALIFORNIANO Corso con rilascio di attestato</b>	La danza dei sensi... Un incontro tra corpo ed emozioni	Stefania Venturrelli
<b>NOVEMBRE 2024</b>			
ven/sab/dom 1/2/3	<b>BARCA A VELA &amp; TREKKING/YOGA</b>	Tre meravigliose giornate esperienziali sul mare di Portovenere e del Golfo dei Poeti	Luca Bacilieri, Silvia Canovi, Luca Masini
gio 14 ore 20:30	<b>I CINQUE RITI TIBETANI Serata esperienziale</b>	L'antico segreto della fonte della giovinezza	Luca Bacilieri
sab/dom 16/17 ore 09:30/18:00	<b>LA DIVINAZIONE SCIAMANICA</b>	Seminario Avanzato di Core Shamanism	Marta Niccolai
dom 24 ore 09:00 - 19:30	<b>IPNOSI REGRESSIVA ALLE VITE PASSATE Le anime non hanno colpa</b>	Seminario esperienziale Diario di un viaggio alla ricerca della felicità	Michele Guandalini

mer/gio 29/30	<b>CHANNELING, LETTURA REGISTRI AKASHICI E LETTURA DELL'AURA</b>	Sedute individuali (su appuntamento)	Veronique Satya Charmont
<b>DICEMBRE 2024</b>			
gio 5 ore 20:30	<b>DO-IN E MAKKO HO Automassaggio e Stretching dei Meridiani</b>	Incontro esperienziale	Luca Bacilieri
<b>GENNAIO 2025</b>			
gio 2 ore 20:30	<b>CELEBRAZIONE PER IL NUOVO ANNO DEL RINNOVAMENTO - INGRESSO A OFFERTA LIBERA Attività di gruppo, giochi, musica dal vivo, baratto, letture, meditazione e brindisi per il nuovo anno!</b>		

### **CORSI CONTINUATIVI:**

**Yoga** (lun/mer ore 18:00 e ore 19:00), **Shiatsu** (lun/mar/mer ore 20:15 - 22:45), **Taiso** (mer ore 20:15)

### **TRATTAMENTI/MASSAGGI/SEDUTE INDIVIDUALI/CONSULENZE:**

Shiatsu, Ayurvedico, Californiano, Hawaiano, Dinamico, Coppettazione, Moxa, Reiki, Riflessologia plantare, Cristalloterapia, Costellazioni familiari, Astrologia evolutiva, Channeling, Lettura dell'Aura e dei Registri Akashici, The Reconnection, Naturopatia, Intolleranze alimentari, Fiori di Bach

## **IL GIARDINO SUL FIUME - Percorsi di Benessere**

**Il Giardino sul Fiume - Percorsi di Benessere** nasce come evoluzione di un percorso iniziato nel 1979.

Attraverso la proposta di attività nell'ambito delle **Discipline Naturali** e del **Benessere**, si vuole accompagnare e stimolare la persona ad avere cura di sé, a volersi bene, a esprimere le proprie potenzialità. Solo con una partecipazione attiva, con una presenza consapevole e cosciente si può percorrere il "Fiume della Vita" traendo nutrimento e crescita.

**Il Giardino sul Fiume** è divenuto punto di riferimento e luogo dove potersi incontrare e scambiare esperienze tra coloro che si muovono nel campo del Benessere e che privilegiano il fattore umano.

Il Giardino siamo noi... solo da noi dipende lo sbocciare del nostro fiore, per percorrere la **Via del Benessere**.

**Luca Bacilieri**, laureato in Scienze Motorie, scrittore, è il cuore pulsante del Centro "Il Giardino sul Fiume".

È laureato in Scienze Motorie e insegna tecniche corporee dal 1979. Dopo alcuni anni di insegnamento negli Istituti di istruzione secondaria, decide di dedicarsi a tempo pieno a quello che lo ha sempre affascinato: la stretta connessione tra uomo e natura attraverso il linguaggio del corpo, alla ricerca di una evoluzione consapevole.

Dopo le prime esperienze presso il "**Circolo Body Life**" (Ferrara), fonda il Centro "**Azimut - Cultura e Tradizioni**" (Ferrara) e in seguito il "**Centro Discipline Naturali Agorà**" (Modena) collaborando nel frattempo alla rivista "**Tian Tan**" (Altare del Cielo) in veste di capo redattore. Dal 1993 si occupa di **Shiatsu** in qualità di operatore e insegnante della Scuola "**Centro Studi Shiatsu Nagaiki**". Insegna inoltre **Yoga**, organizza **Vacanze benessere (Barca a vela, Agriturismo...)**, **Escursioni esperienziali in natura** ed **Eventi a tema**.

Autore dei libri "**Oltre il Giardino**" (2017), "**Il respiro dei sogni**" (2018), entrambi per le Edizioni Artestampa di Modena, "**Il cielo del mattino mette a neve**" (Europa Edizioni - Roma, 2020), "**Quadri nella pioggia**" (Edizioni Albatros - Roma, 2021), "**Lettere dalla Luna**" (Errekappa Edizioni - Carpi, 2023) con i quali ha ricevuto diversi premi e riconoscimenti in concorsi letterari nazionali. Oggi vive a Modena, dove dirige "Il Giardino sul Fiume - Percorsi di Benessere".